

I savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		200	6,87	6,84	38,41	235,32
Cinamonas su cukrumi	2/4	5	0,16	0,04	4,23	13,83
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	24/4/12	1,70	3,92	13,22	92,52
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,73	10,80	55,86	341,67

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	4/4	150	1,13	4,10	7,81	70,16
Plovav (vištiena)	3/1	110/70	19,39	23,85	26,28	397,94
Burokėlių salotos	15/1	60	0,82	2,92	5,26	45,91
Agurkai	31/1	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			22,79	31,37	54,07	572,81

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	106/4	120	17,05	18,15	6,85	259,25
Sumuštinis su sviestu ir česnakų	60/4	15/4	1,08	2,52	8,46	59,37
Pomidorai		60	0,60	0,12	2,46	10,20
Žali žirneliai (konservuoti)	1/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			20,65	20,91	24,86	357,72
Iš viso (dienos davinio):			52,17	63,08	134,79	1272,20

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

I savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai		120	18,23	10,09	30,98	273,52
Šaldytos uogos	31/1	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,50	10,58	54,27	365,21

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	1/1	150	1,45	4,74	10,62	86,98
Kalakutienos kotletai	57/4	90	15,54	5,87	5,31	137,48
Biri grikių kruopų košė	5/1	80	4,54	3,30	24,95	145,48
Morkų salotos	148/4	60	0,56	5,90	5,45	70,19
Pomidorai	10/5	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Sviesto - grietinės padažas	5/1	16/3	0,39	7,44	0,51	70,70
Iš viso:			23,08	27,37	49,30	521,03

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sūriu		150/15	8,59	10,37	35,62	269,56
Agurkai	169/3	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sviesto - grietinės padažas		12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Morkų lazdelės	14/1	40	0,40	0,08	3,48	12,40
Iš viso:			9,68	16,13	40,63	340,48
Iš viso (dienos davinio):			52,26	54,08	144,20	1226,72

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė	94/1	200	6,53	2,42	36,30	184,72
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	36/6/18	2,56	5,90	19,84	138,78
Arbata	2/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			9,09	8,32	58,13	331,40

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)		120/70	15,50	9,99	42,78	321,08
Sviesto - grietinės padažas		24/5	0,59	11,16	0,77	106,06
Paprikos lazdelės	148/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Agurkų lazdelės	48/4	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			18,35	22,01	67,32	522,14

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	76/1	120/25	9,99	12,39	46,42	319,77
Šaldytos uogos	60/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			10,45	12,54	58,82	369,36
Iš viso (dienos davinio):			37,89	42,87	184,27	1222,90

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

I savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		170/30	7,95	6,92	34,70	224,36
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Kakava	5/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			11,50	9,10	64,82	367,45

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai	2/5	150	4,18	4,07	6,22	79,14
Jautienos kotletas	11/5	90	20,63	7,49	7,49	180,41
Bulvių košė		80	2,19	3,04	16,59	101,59
Pomidorai	105/4	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Pekino kopūstų salotos	9/5	70	0,91	6,82	2,11	70,01
Sviesto - grietinės padažas		20/4	0,50	9,30	0,65	88,39
Iš viso:			29,01	30,84	35,52	529,74

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	6/5	150	22,48	13,64	26,41	309,44
Šaldytos uogos	137/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22,94	13,79	36,82	351,13
Iš viso (dienos davinio):			63,45	53,73	137,16	1248,32

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	96/1	200	9,19	8,00	36,76	253,72
Traputis su pomidoru	137/4	8/5/18	0,91	4,57	6,07	69,06
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			10,91	12,91	57,70	380,68

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis	6/1	150	2,50	2,66	11,38	73,60
Baltos žuvies kepsneliai		100	23,32	5,91	11,60	190,62
Biri ryžių kruopų košė	113/4	80	3,17	2,78	27,55	151,96
Sviesto - grietinės padažas	4/1	12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Morkų salotos	101/4	60	0,56	5,90	5,45	70,19
Agurkai	31/1	80	0,64	0,16	1,84	8,80
Iš viso:			30,48	22,99	58,20	548,19

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba		230/20	8,38	8,87	26,37	219,05
Sumuštinis su sūriu	60/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Iš viso:			11,91	15,92	34,59	328,16
Iš viso (dienos davinio):			53,30	51,82	150,49	1257,03

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais	98/4	170/30	7,95	6,92	34,70	224,36
Traputis	66/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Iš viso:			12,41	9,77	51,03	334,26

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai		150	4,18	4,07	6,22	79,14
Virtos bulvės		80	1,69	0,08	15,49	68,67
Jautienos maltinis		80	17,74	6,27	7,89	160,90
Sviesto - grietinės padažas	6/1	20/4	0,50	9,30	0,65	88,39
Pekino kopūstų salotos	16/1	70	0,91	6,82	2,11	70,01
Pomidorai	48/4	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			26,43	27,00	47,70	527,31

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	90/1	120	17,05	18,15	6,85	259,25
Agurkai	121/4	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	2/1	18/3/9	1,29	2,95	9,92	69,39
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			18,74	21,20	19,91	342,04
Iš viso (dienos davinio):			57,58	57,97	118,64	1203,61

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

II savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais		140/60	4,08	6,43	33,40	208,39
Sumuštinis su sūriu	5/1	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Arbata be cukraus	66/4	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,42	13,82	54,50	367,50

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba	147/4	150	1,31	3,70	9,11	73,70
Makaronai su vištiena ir daržovėmis	88/4	190	16,69	23,60	30,98	395,28
Paprikos lazdelės	120/4	60	0,78	0,30	3,96	17,40
Agurkų lazdelės	149/4	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Iš viso:			19,18	27,70	45,20	491,88

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	96/1	140	20,95	12,71	24,61	288,81
Šaldytos uogos	31/1	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			21,41	12,86	37,01	338,40
Iš viso (dienos davinio):			49,01	54,38	136,71	1197,78

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	95/1	200	6,10	6,10	33,53	205,70
Šaldytos uogos		20	0,17	0,05	4,15	16,68
Pienas 2,5%	140/4	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Sumuštinis su agurku	137/4	18/4/8	1,26	3,94	9,74	77,63
Iš viso:			12,63	13,84	54,77	384,01

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais	90/4	130/18	2,92	2,31	21,62	113,84
Žuvies piršteliai		80	16,94	8,85	10,40	185,17
Virtos bulvės		80	1,69	0,08	15,49	68,67
Burokėlių salotos	25/4	60	0,82	2,92	5,26	45,91
Pomidorai	100/4	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Sviesto - grietinės padažas	136/4	16/3	0,39	7,44	0,51	70,70
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			24,17	22,06	68,62	544,49

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	6/5	120/25	9,99	12,39	46,42	319,77
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,45	12,54	56,83	361,46
Iš viso (dienos davinio):			47,25	48,44	180,22	1289,96

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	120	18,23	10,09	30,98	273,52
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			19,50	10,58	56,26	373,11

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba	7/4	150	4,31	3,88	14,77	101,42
Balandėliai (kiauliena)	18/1	88/90	20,30	19,82	17,08	321,93
Virtos bulvės	113/4	80	1,69	0,08	15,49	68,67
Pekino kopūstų salotos	48/2	70	0,91	6,82	2,11	70,01
Agurkai	27/1	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Iš viso:			27,61	30,70	50,60	567,53

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		170/30	7,95	6,92	34,70	224,36
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Traputis	66/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Iš viso:			9,45	7,38	54,93	313,66
Iš viso (dienos davinio):			56,56	48,66	161,79	1254,30

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su skrebučiais	12/4	113/17	11,53	12,53	13,90	214,89
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Pomidorai	120/4	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Sumuštinis su sviestu ir česnaku	60/4	30/7	2,13	4,92	16,51	115,66
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			15,88	17,63	38,73	364,55

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės rutuliukai su vištiena	19/1	110/70	27,52	18,09	32,38	385,50
Sviesto - grietinės padažas		24/5	0,59	11,16	0,77	106,06
Agurkų lazdelės	149/4	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			29,32	29,69	47,18	547,06

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	50/1	122/28	8,89	15,71	46,22	346,39
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,16	15,79	52,46	371,40
Iš viso (dienos davinio):			54,36	63,11	138,37	1283,01

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais	5/5	200/28	8,91	5,01	37,87	223,56
Cinamonas su cukrumi	2/4	3	0,10	0,03	2,51	8,14
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Traputis	48/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Iš viso:			13,47	7,89	56,71	341,60

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai		150	4,18	4,07	6,22	79,14
Virtos bulvės		80	1,69	0,08	15,49	68,67
Kalakutienos kotletai	101/4	90	15,54	5,87	5,31	137,48
Pekino kopūstų salotos	10/5	70	0,91	6,82	2,11	70,01
Morkų salotos		50	0,48	4,92	4,54	58,50
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Sviesto - grietinės padažas	5/1	16/3	0,39	7,44	0,51	70,70
Iš viso:			24,00	29,54	47,06	534,50

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai		120	18,23	10,09	30,98	273,52
Šaldytos uogos	31/1	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Traputis	121/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			19,73	10,55	51,21	362,82
Iš viso (dienos davinio):			57,20	47,98	154,98	1238,92

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	89/4	140/60	4,08	6,43	33,40	208,39
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			6,15	10,71	56,02	336,02

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)	6/1	120/70	15,50	9,99	42,78	321,08
Sviesto - grietinės padažas	23/4	20/4	0,50	9,30	0,65	88,39
Morkų salotos	29/4	70	0,67	6,88	6,35	81,90
Paprikos lazdelės		50	0,65	0,25	3,30	14,50
Iš viso:			17,32	26,42	53,08	505,87

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais		120/25	9,99	12,39	46,42	319,77
Šaldytos uogos	169/3	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata be cukraus	5/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,45	12,54	56,83	361,46
Iš viso (dienos davinio):			33,92	49,67	165,93	1203,35

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	95/1	200	6,10	6,10	33,53	205,70
Sumuštinis su agurku	1/1	18/4/8	1,26	3,94	9,74	77,63
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			8,17	10,38	58,14	341,23

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba		150	1,50	5,19	11,15	92,94
Plovas (vištiena)	3/1	110/70	19,39	23,85	26,28	397,94
Pekino kopūstų salotos	25/4	70	0,91	6,82	2,11	70,01
Pomidorai	48/2	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			22,30	35,96	41,59	569,39

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sūriu	38/4	150/15	8,59	10,37	35,62	269,56
Paprikos lazdelės		50	0,65	0,25	3,30	14,50
Traputis	2/1	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			10,28	10,93	48,74	331,67
Iš viso (dienos davinio):			40,75	57,27	148,47	1242,29

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

III savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais	98/4	170/30	7,95	6,92	34,70	224,36
Traputis	31/4	20	2,09	0,63	15,66	79,42
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			10,04	7,55	52,35	311,68

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	6/4	150	3,36	3,53	12,31	89,18
Žuvies šnicelis		80	15,64	2,90	6,54	112,71
Bulvių košė	16/1	80	2,19	3,04	16,59	101,59
Morkų salotos	148/4	60	0,56	5,90	5,45	70,19
Burokėlių salotos		60	0,82	2,92	5,26	45,91
Sviesto - grietinės padažas	48/4	16/3	0,39	7,44	0,51	70,70
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			23,77	26,07	59,54	540,28

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo varškėčiai	106/4	150	17,42	7,45	47,23	304,10
Šaldytos uogos	60/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,88	7,60	57,64	345,79
Iš viso (dienos davinio):			51,69	41,22	169,53	1197,75

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	96/1	200	9,19	8,00	36,76	253,72
Paprikos lazdelės	31/1	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			11,05	8,76	61,37	351,12

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais	147/4	130/18	2,92	2,31	21,62	113,84
Varškės apkepas	85/3	180	26,95	16,37	31,67	371,34
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Iš viso:			30,33	18,83	63,70	526,87

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	146/4	200	7,41	10,76	22,12	214,71
Traputis su agurku		13/9/17	1,44	8,10	9,93	119,47
Iš viso:			8,85	18,86	32,05	334,18
Iš viso (dienos davinio):			50,23	46,45	157,12	1212,17

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		200	6,87	6,84	38,41	235,32
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			8,14	7,33	63,69	334,91

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai	9/4	150	1,23	3,67	7,80	65,89
Makaronai su vištiena ir daržovėmis		180	15,81	22,36	29,36	374,47
Pomidorų ir agurkų salotos	105/4	19/18	0,34	4,89	1,52	48,65
Morkų salotos	25/4	60	0,56	5,90	5,45	70,19
Iš viso:			17,94	36,82	44,13	559,20

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su skrebučiais	97/1	130/20	13,31	14,46	16,03	247,94
Žali žirneliai (konservuoti)	60/4	40	2,56	0,16	6,80	28,00
Paprikos lazdelės	137/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Arbata be cukraus	2/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sumuštinis su sviestu ir česnakų	48/4	15/4	1,08	2,52	8,46	59,37
Iš viso:			17,60	17,39	34,59	349,81
Iš viso (dienos davinio):			43,68	61,54	142,41	1243,92

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	98/4	200	9,19	8,00	36,76	253,72
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	18/3/9	1,29	2,95	9,92	69,39
Kakava	1/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Iš viso:			12,76	12,64	53,51	374,51

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Balandėliai (kiauliena)	63/1	88/90	20,30	19,82	17,08	321,93
Virtos bulvės		80	1,69	0,08	15,49	68,67
Burokėlių salotos	16/1	80	1,08	3,88	7,00	61,21
Agurkai	27/1	60	0,48	0,12	1,38	6,60
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			24,36	24,24	53,83	508,41

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	138/4	140	20,84	11,66	32,90	304,20
Šaldytos uogos	60/4	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	2/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Morkų lazdelės	14/1	30	0,30	0,06	2,61	9,30
Iš viso:			21,60	11,87	47,91	363,09
Iš viso (dienos davinio):			58,72	48,75	155,25	1246,01

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

IV savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė	95/1	200	6,53	2,42	36,30	184,72
Sumuštinis su sūriu	137/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			10,87	9,81	59,39	351,73

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba	6/4	150	1,31	3,70	9,11	73,70
Kalakutienos kotletai		90	15,54	5,87	5,31	137,48
Biri ryžių kruopų košė	113/4	80	3,17	2,78	27,55	151,96
Agurkai	10/5	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Pekino kopūstų salotos	10/5	70	0,91	6,82	2,11	70,01
Sviesto - grietinės padažas		16/3	0,39	7,44	0,51	70,70
Iš viso:			21,72	26,71	45,74	509,35

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	85/3	150	22,48	13,64	26,41	309,44
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22,94	13,79	36,82	351,13
Iš viso (dienos davinio):			55,53	50,31	141,95	1212,21

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		170/30	7,95	6,92	34,70	224,36
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Iš viso:			11,83	9,61	53,61	336,24

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai	90/4	200	6,46	6,08	9,58	121,50
Baltos žuvies kepsneliai		100	23,32	5,91	11,60	190,62
Virtos bulvės		80	1,69	0,08	15,49	68,67
Morkų salotos	100/4	70	0,67	6,88	6,35	81,90
Paprikos lazdelės	149/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			34,00	19,71	65,64	552,19

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	6/5	120/25	9,99	12,39	46,42	319,77
Šaldytos uogos		40	0,36	0,12	8,32	33,36
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			10,35	12,51	56,73	361,03
Iš viso (dienos davinio):			56,18	41,83	175,98	1249,46

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	5/5	200	6,10	6,10	33,53	205,70
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Šaldytos uogos	119/4	40	0,36	0,12	8,32	33,36
Iš viso:			7,67	6,73	63,16	321,96

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	129/4	150	3,36	3,53	12,31	89,18
Jautienos maltinis	18/1	80	17,74	6,27	7,89	160,90
Bulvių košė		80	2,19	3,04	16,59	101,59
Pomidorų ir agurkų salotos	101/4	29/27	0,50	7,32	2,27	72,97
Morkų salotos	25/4	70	0,67	6,88	6,35	81,90
Iš viso:			24,46	27,04	45,41	506,54

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	27/1	180/16	7,41	10,76	22,12	214,71
Sumuštinis su sūriu	31/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Iš viso:			10,94	17,81	30,34	323,82
Iš viso (dienos davinio):			43,07	51,58	138,91	1152,32

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.