

I savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		150	5,16	5,14	28,82	176,50
Cinamonas su cukrumi	2/4	5	0,16	0,04	4,23	13,83
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	24/4/12	1,70	3,92	13,22	92,52
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,02	9,10	46,27	282,85

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	4/4	150	1,13	4,10	7,81	70,16
Plovav (vištiena)	3/1	100/60	13,91	17,10	23,28	303,33
Burokėlių salotos	15/1	40	0,56	1,96	3,52	30,61
Agurkai	31/1	60	0,48	0,12	1,38	6,60
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			16,89	23,62	48,87	460,70

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	106/4	100	14,20	15,13	5,70	216,03
Sumuštinis su sviestu ir česnakų	60/4	15/4	1,08	2,52	8,46	59,37
Pomidorai		60	0,60	0,12	2,46	10,20
Žali žirneliai (konservuoti)	1/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			17,80	17,89	23,71	314,50
Iš viso (dienos davinio):			41,71	50,61	118,85	1058,05

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

I savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai		100	14,87	8,23	25,63	224,34
Šaldytos uogos	31/1	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,14	8,72	48,92	316,03

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	1/1	150	1,45	4,74	10,62	86,98
Kalakutienos kotletai	57/4	70	12,12	4,59	4,17	106,96
Biri grikių kruopų košė	5/1	60	3,41	2,48	18,71	109,11
Morkų salotos	148/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Pomidorai	10/5	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Sviesto - grietinės padažas	5/1	16/3	0,39	7,44	0,51	70,70
Iš viso:			18,02	23,23	38,54	424,46

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sūriu		120/12	6,90	8,31	28,50	215,66
Agurkai	169/3	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sviesto - grietinės padažas		12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Morkų lazdelės	14/1	40	0,40	0,08	3,48	12,40
Iš viso:			7,99	14,07	33,51	286,58
Iš viso (dienos davinio):			42,15	46,02	120,97	1027,07

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė	94/1	170	5,56	2,07	30,87	157,02
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	30/5/15	2,16	4,95	16,56	115,65
Arbata	2/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			7,72	7,02	49,42	280,57

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)		108/60	13,98	9,02	38,52	288,99
Sviesto - grietinės padažas		20/4	0,50	9,30	0,65	88,39
Paprikos lazdelės	148/4	30	0,39	0,15	1,98	8,70
Agurkų lazdelės	48/4	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			15,92	18,87	54,72	439,38

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	76/1	95/25	8,22	12,57	38,56	286,46
Šaldytos uogos	60/4	30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			8,49	12,65	46,79	319,37
Iš viso (dienos davinio):			32,13	38,54	150,93	1039,32

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

I savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		127/23	5,97	5,20	26,03	168,27
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Kakava	5/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			9,33	7,31	51,98	294,68

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai	2/5	150	4,18	4,07	6,22	79,14
Jautienos kotletas	11/5	80	18,35	6,90	6,68	162,44
Bulvių košė		60	1,23	2,26	8,70	59,67
Pomidorai	105/4	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Pekino kopūstų salotos	9/5	40	0,51	3,89	1,20	40,01
Sviesto - grietinės padažas		12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Iš viso:			25,16	22,82	25,64	404,48

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	6/5	140	20,95	12,71	24,61	288,81
Šaldytos uogos	137/4	30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,22	12,79	30,85	313,82
Iš viso (dienos davinio):			55,71	42,92	108,47	1012,98

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	96/1	150	6,91	6,02	27,60	190,30
Traputis su pomidoru	137/4	8/5/18	0,91	4,57	6,07	69,06
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			8,63	10,93	48,54	317,26

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis	6/1	150	2,50	2,66	11,38	73,60
Baltos žuvies kepsneliai		80	18,66	4,73	9,28	152,51
Biri ryžių kruopų košė	113/4	60	2,38	2,08	20,66	113,97
Sviesto - grietinės padažas	4/1	8/2	0,19	3,72	0,25	35,35
Morkų salotos	101/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Agurkai	31/1	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Iš viso:			24,40	17,19	45,79	425,44

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba		180/16	7,41	10,76	22,12	214,71
Sumuštinis su sūriu	60/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Iš viso:			10,94	17,81	30,34	323,82
Iš viso (dienos davinio):			43,97	45,93	124,67	1066,52

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais	98/4	127/23	5,97	5,20	26,03	168,27
Traputis	66/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Iš viso:			10,43	8,05	42,36	278,17

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai		150	4,18	4,07	6,22	79,14
Virtos bulvės		60	1,27	0,06	11,63	51,51
Jautienos maltinis		60	13,31	4,71	5,92	120,68
Sviesto - grietinės padažas	6/1	12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Pekino kopūstų salotos	16/1	50	0,63	4,85	1,49	49,99
Pomidorai	48/4	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			21,09	19,73	40,98	414,54

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	90/1	100	14,20	15,13	5,70	216,03
Agurkai	121/4	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	2/1	18/3/9	1,29	2,95	9,92	69,39
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			15,89	18,18	18,76	298,82
Iš viso (dienos davinio):			47,41	45,96	102,10	991,53

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

II savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais		100/50	3,08	3,61	25,10	145,17
Sumuštinis su sūriu	5/1	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Arbata be cukraus	66/4	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,42	11,00	46,20	304,28

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba	147/4	150	1,31	3,70	9,11	73,70
Makaronai su vištiena ir daržovėmis	88/4	160	14,05	19,88	26,10	332,86
Paprikos lazdelės	120/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Agurkų lazdelės	149/4	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Iš viso:			16,41	23,93	39,66	426,56

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	96/1	130	18,98	11,54	22,75	263,67
Šaldytos uogos	31/1	30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			19,25	11,62	30,98	296,58
Iš viso (dienos davinio):			43,08	46,55	116,84	1027,42

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	95/1	150	3,99	4,52	20,91	135,22
Šaldytos uogos		20	0,17	0,05	4,15	16,68
Pienas 2,5%	140/4	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Sumuštinis su agurku	137/4	18/4/8	1,26	3,94	9,74	77,63
Iš viso:			10,52	12,26	42,15	313,53

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais	90/4	150	2,92	2,31	21,62	113,84
Žuvies piršteliai		60	12,72	6,65	7,82	138,89
Virtos bulvės		60	1,23	0,06	11,30	50,05
Burokėlių salotos	25/4	40	0,56	1,96	3,52	30,61
Pomidorai	100/4	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Sviesto - grietinės padažas	136/4	12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			19,13	17,02	59,98	446,61

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	6/5	95/25	8,22	12,57	38,56	286,46
Šaldytos uogos		20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,36	12,63	41,62	298,01
Iš viso (dienos davinio):			38,01	41,91	143,75	1058,15

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	90	12,79	7,09	25,07	204,58
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			14,06	7,58	50,35	304,17

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba	7/4	150	4,31	3,88	14,77	101,42
Balandėliai (kiauliena)	18/1	80/70	16,93	16,53	14,26	268,30
Virtos bulvės	113/4	60	1,27	0,06	11,63	51,51
Pekino kopūstų salotos	48/2	40	0,51	3,89	1,20	40,01
Agurkai	27/1	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Iš viso:			23,42	24,46	43,01	466,74

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		145/25	6,76	5,88	29,49	190,70
Šaldytos uogos		40	0,36	0,12	8,32	33,36
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Traputis	66/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Iš viso:			8,16	6,31	47,63	271,67
Iš viso (dienos davinio):			45,64	38,35	140,99	1042,58

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su skrebučiais	12/4	90/10	8,91	9,67	10,73	165,33
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Pomidorai	120/4	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Sumuštinis su sviestu ir česnakų	60/4	30/7	2,13	4,92	16,51	115,66
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			13,26	14,77	35,56	314,99

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės rutuliukai su vištiena	19/1	90/60	21,33	14,15	26,61	306,21
Sviesto - grietinės padažas		16/3	0,39	7,44	0,51	70,70
Agurkų lazdelės	149/4	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			22,77	21,99	40,69	430,21

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	50/1	100/20	7,25	12,98	37,99	285,00
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,52	13,06	44,23	310,01
Iš viso (dienos davinio):			43,55	49,82	120,48	1055,21

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais	5/5	150/21	6,66	3,73	28,39	167,66
Cinamonas su cukrumi	2/4	3	0,10	0,03	2,51	8,14
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Traputis	48/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Iš viso:			11,22	6,61	47,23	285,70

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai		150	4,18	4,07	6,22	79,14
Virtos bulvės		60	1,27	0,06	11,63	51,51
Kalakutienos kotletai	101/4	70	12,12	4,59	4,17	106,96
Pekino kopūstų salotos	10/5	40	0,51	3,89	1,20	40,01
Morkų salotos		40	0,35	3,92	3,30	45,61
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Sviesto - grietinės padažas	5/1	12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Iš viso:			19,53	22,45	39,78	426,25

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai		100	14,87	8,23	25,63	224,34
Šaldytos uogos	31/1	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Traputis	121/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			16,37	8,69	45,86	313,64
Iš viso (dienos davinio):			47,12	37,75	132,87	1025,59

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	89/4	100/50	3,08	3,61	25,10	145,17
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			5,15	7,89	47,72	272,80

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)	6/1	108/60	13,98	9,02	38,52	288,99
Sviesto - grietinės padažas	23/4	12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Morkų salotos	29/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Paprikos lazdelės		50	0,65	0,25	3,30	14,50
Iš viso:			15,40	19,77	46,74	415,01

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais		95/25	8,22	12,57	38,56	286,46
Šaldytos uogos	169/3	30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata be cukraus	5/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,49	12,65	44,80	311,47
Iš viso (dienos davinio):			29,04	40,31	139,26	999,28

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	95/1	170	5,20	5,19	28,51	174,86
Sumuštinis su agurku	1/1	18/4/8	1,26	3,94	9,74	77,63
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			7,27	9,47	53,12	310,39

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba		150	1,50	5,19	11,15	92,94
Plovav (vištiena)	3/1	90/50	12,15	12,33	20,13	241,10
Pekino kopūstų salotos	25/4	70	0,91	6,82	2,11	70,01
Pomidorai	48/2	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			15,06	24,44	35,44	412,55

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sūriu	38/4	120/12	6,90	8,31	28,50	215,66
Paprikos lazdelės		50	0,65	0,25	3,30	14,50
Traputis	2/1	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			8,59	8,87	41,62	277,77
Iš viso (dienos davinio):			30,92	42,78	130,18	1000,71

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

III savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais	98/4	145/25	6,77	6,27	29,50	194,05
Traputis	31/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			7,81	6,58	39,32	241,66

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	6/4	150	3,36	3,53	12,31	89,18
Žuvies šnicelis		60	10,51	2,15	4,92	79,44
Bulvių košė	16/1	60	1,63	2,28	12,43	76,19
Morkų salotos	148/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Burokėlių salotos		60	0,82	2,92	5,26	45,91
Sviesto - grietinės padažas	48/4	12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			17,77	20,72	51,48	439,35

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo varškėčiai	106/4	120	13,54	5,82	36,34	235,47
Šaldytos uogos	60/4	40	0,36	0,12	8,32	33,36
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,90	5,94	44,66	268,83
Iš viso (dienos davinio):			39,48	33,24	135,46	949,84

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	96/1	150	7,28	6,11	29,67	200,77
Paprikos lazdelės	31/1	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			9,14	6,87	54,28	298,17

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais	147/4	150	2,92	2,31	21,62	113,84
Varškės apkepas	85/3	130	18,98	11,54	22,75	263,67
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Iš viso:			22,36	14,00	54,78	419,20

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	146/4	200	7,41	10,76	22,12	214,71
Traputis su agurku		30	1,09	6,09	7,46	89,61
Iš viso:			8,50	16,85	29,58	304,32
Iš viso (dienos davinio):			40,00	37,72	138,64	1021,69

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		170	5,84	5,82	32,65	200,02
Šaldytos uogos		40	0,36	0,12	8,32	33,36
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			7,01	6,28	55,84	291,28

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiškai barščiai	9/4	150	1,23	3,67	7,80	65,89
Makaronai su vištiena ir daržovėmis		120	10,53	14,90	19,57	249,64
Pomidorų ir agurkų salotos	105/4	19/18	0,34	4,89	1,52	48,65
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Iš viso:			12,45	27,38	32,19	409,79

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su skrebučiais	97/1	105/15	10,67	11,58	12,85	198,37
Žali žirneliai (konservuoti)	60/4	40	2,56	0,16	6,80	28,00
Paprikos lazdelės	137/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Arbata be cukraus	2/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sumuštinis su sviestu ir česnakų	48/4	15/4	1,08	2,52	8,46	59,37
Iš viso:			14,96	14,51	31,41	300,24
Iš viso (dienos davinio):			34,42	48,17	119,44	1001,31

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	98/4	150	6,91	6,02	27,60	190,30
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	18/3/9	1,29	2,95	9,92	69,39
Kakava	1/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Iš viso:			10,48	10,66	44,35	311,09

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Balandėliai (kiauliena)	63/1	80/70	16,93	16,53	14,26	268,30
Virtos bulvės		60	1,27	0,06	11,63	51,51
Burokėlių salotos	16/1	60	0,82	2,92	5,26	45,91
Agurkai	27/1	60	0,48	0,12	1,38	6,60
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			20,31	19,97	45,41	422,32

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	138/4	120	18,23	10,09	30,98	273,52
Šaldytos uogos	60/4	30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata	2/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Morkų lazdelės	14/1	30	0,30	0,06	2,61	9,30
Iš viso:			18,80	10,23	41,82	315,73
Iš viso (dienos davinio):			49,59	40,86	131,58	1049,14

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

IV savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė	95/1	150	4,92	1,84	27,25	138,55
Sumuštinis su sūriu	137/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			9,26	9,23	50,34	305,56

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba	6/4	150	1,31	3,70	9,11	73,70
Kalakutienos kotletai		70	12,12	4,59	4,17	106,96
Biri ryžių kruopų košė	113/4	60	2,38	2,08	20,66	113,97
Agurkai	10/5	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Pekino kopūstų salotos	10/5	50	0,63	4,85	1,49	49,99
Sviesto - grietinės padažas		12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Iš viso:			17,13	20,90	36,96	403,14

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	85/3	130	18,98	11,54	22,75	263,67
Šaldytos uogos		40	0,36	0,12	8,32	33,36
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,34	11,66	31,07	297,03
Iš viso (dienos davinio):			45,73	41,79	118,37	1005,73

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		145/25	6,76	5,88	29,49	190,70
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Iš viso:			10,45	8,50	44,23	285,90

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai	90/4	150	4,18	4,07	6,22	79,14
Baltos žuvies kepsneliai		80	18,66	4,73	9,28	152,51
Virtos bulvės		60	1,27	0,06	11,63	51,51
Morkų salotos	100/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Paprikos lazdelės	149/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			26,05	14,37	47,85	406,16

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	6/5	95/25	8,22	10,19	38,55	265,43
Šaldytos uogos		40	0,36	0,12	8,32	33,36
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			8,58	10,31	48,86	306,69
Iš viso (dienos davinio):			45,08	33,18	140,94	998,75

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	5/5	170	5,20	5,19	28,51	174,86
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Šaldytos uogos	119/4	40	0,36	0,12	8,32	33,36
Iš viso:			6,77	5,82	58,14	291,12

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	129/4	150	3,36	3,53	12,31	89,18
Jautienos maltinis	18/1	60	13,31	4,71	5,92	120,68
Bulvių košė		60	1,63	2,28	12,43	76,19
Pomidorų ir agurkų salotos	101/4	29/27	0,50	7,32	2,27	72,97
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Iš viso:			19,15	21,76	36,23	404,63

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	27/1	156/14	6,00	6,77	18,38	158,45
Sumuštinis su sūriu	31/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Iš viso:			9,53	13,82	26,60	267,56
Iš viso (dienos davinio):			35,45	41,40	120,97	963,31

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.