

PATVIRTINTA
Gargždų lopšelio-darželio „Naminukas“
direktoriaus 2025 m. rugsėjo 25 d.
įsakymu Nr. V-49

GARGŽDŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „NAMINUKAS“ VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Gargždų lopšelio-darželio „Naminukas“ (toliau – Lopšelis-darželis) vaikų dienos poilsio organizavimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) reglamentuoja ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų dienos poilsio organizavimo tvarką, siekiant užtikrinti kokybišką ikimokyklinį ir priešmokyklinį ugdymą(si) ir atliepti kiekvieno vaiko fiziologinius, psichologinius poreikius.

2. Vaikų dienos poilsio organizavimą ikimokyklinio ugdymo įstaigose reglamentuoja Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ 8 punktas „Jei vaikų ugdymas vykdomas ilgiau nei 4 val., turi būti organizuojamas vaikų maitinimas ir poilsis (miegas ir (ar) ramios veiklos) tam skirtose patalpose ir (ar) pritaikytose erdvėse. Visiems vaikams turi būti užtikrinta jų fiziologinius poreikius atitinkanti poilsio forma (miegas arba rami veikla) ir trukmė“ bei 83 punktas „Vaiko dienos režimas turi atitikti vaiko fiziologinius poreikius, jo amžiaus ypatumus, sveikatos būklę“.

II SKYRIUS VAIKŲ DIENOS POILSIO POREIKIAI IR YPATUMAI

3. Lopšelyje-darželyje laikomasi šių nuostatų:
- 3.1. augančiam ir besivystančiam vaiko organizmui svarbus pilnavertis poilsis;
 - 3.2. vaikų miego poreikis priklauso nuo jų amžiaus ir individualių organizmo ypatumų;
 - 3.3. atsižvelgiama į Pasaulio sveikatos organizacijos rekomendacijas, kad 2–6 m. amžiaus vaikams reikia 10–13 val. reguliaraus miego, įskaitant ir pietų miegą, jei vaikui yra toks poreikis;
 - 3.5. vaiko dienos poilsio miegant trukmė gali kisti arba vaikui pasiūloma kita poilsio forma;
 - 3.6. požymiai, kai vaikams dienos miego nebereikia:
 - 3.6.1. sunku užmigti dieną;
 - 3.6.2. dieną nerodomi mieguistumo požymiai;
 - 3.6.3. pamiegojus pietų miego sunku užmigti nakčiai (vaikas 22 val. dar neužmiega);
 - 3.6.4. lengvai keliai rytais;
 - 3.6.5. dienos metu nestebimi vaiko irzlumo, agresyvumo, padidinto aktyvumo požymiai.

III SKYRIUS VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMAS

4. Vaikų ugdymas Lopšelyje-darželyje organizuojamas pagal įstaigos vadovo patvirtintą grupių dienos režimą, kurį kasmet sudaro grupės mokytojos, visuomenės sveikatos

specialistas, psichologas atsižvelgiant į grupėje ugdomų vaikų amžių, jų fiziologinius poreikius. Grupės dienos režimas viešai skelbiamas grupės rūbinėje, Lopšelio- darželio el. dienyne, tėvai supažindinami pirmo tėvų susirinkimo metu.

5. Dienos poilsis gali būti organizuojamas vaikams miegant arba kitomis poilsio formomis:

5.1. Visose Lopšelio-darželio grupėse, atsižvelgiant į Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 8 punkto nuostatą, poilsis pagal dienos režimą organizuojamas ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių miegamuosiuose ir grupėse, kuriose pritaikyti baldai miegojimui bendrose patalpose pagal HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 39 punktą;

5.2. Vaikų dienos poilsui (ramioms veikloms) organizuoti Lopšelio-darželio vadovas pasitelkia įstaigos bendruomenę (mokytojus, švietimo pagalbos specialistus, kitus darbuotojus), atsižvelgdamas į esamus įstaigos išteklius (žmogiškuosius, finansinius, patalpų galimybes).

6. Organizuojant dienos vaikų poilsį vadovaujamosi Aprašo 3 punkto nuostatomis ir rekomendacijomis.

7. Dienos poilsio forma nustatoma atsižvelgus į tėvų (globėjų, rūpintojų) apklausos duomenis, grupės dinamiką, individualius pokalbius su vaiko tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojų ir sveikatos specialisto pastebėjimais.

8. Mokslo metų pradžioje, siekiant išsiaiškinti individualius vaikų dienos poilsio poreikius, organizuojama tėvų (globėjų, rūpintojų) apklausa, užpildomas prašymas (Prašymo šablonas - priedas Nr. 1). Atsižvelgiant į vaiko individualius poreikius, su tėvais (globėjais, rūpintojais) aptariami vaiko poilsio ypatumai: rami veikla nemiegančių vaikų dienos poilsui skirtose erdvėse su priežiūra; specialistų (logopedo, specialiojo pedagogo, socialinio pedagogo, psichologo, kineziterapeuto, masažuotojo, regos korekcijos specialisto) užsiėmimai, jei vaikui reikalinga specialistų pagalba; rami veikla (pasiklausyti pasakos, pavartyti knygeles) lovytėje, neužmigus 30 min., užsiimti ramia veikla grupės patalpoje (esant 1-2 nemiegantiems vaikams).

9. Mokslo metų eigoje vaikų dienos poilsio poreikiai gali kisti, pokyčiai aptariami individualiai su vaiko tėvais (globėjais, rūpintojais).

10. Poilsio (ramioms veiklos) formų pasirinkimo principai Lopšelyje-darželyje:

10.1. turi atitikti vaiko amžių;

10.2. turi mažinti stimuliaciją, aktyvumą;

10.3. veiklos turi būti saugios, suaugusiųjų priežiūros;

10.4. jų turi būti daugiau, nei viena, kad vaikai galėtų jas keisti.

11. Lopšelyje-darželyje taikomos poilsio (ramios veiklos) formos:

11.1. piešimas ar koliažo darymas;

11.2 žaidimas su plastilinu, modelinu ar kinetiniu smėliu;

11.3. dėlionių rinkimas;

11.4. knygų vartymas;

11.5. žaidimai su konstruktoriais, lego ir kt.

11.6. specialistų (logopedo, specialiojo pedagogo, socialinio pedagogo, psichologo, kineziterapeuto, masažuotojo, regos korekcijos specialisto) užsiėmimai, jei vaikui reikalinga specialistų pagalba;

11.7. pasivaikščiojimas lauke: kieme, parke.

12. Jei ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupėse yra 1-2 nemiegantis vaikas, poilsio metu vaikai užsiima ramia veikla grupės erdvėse, netrukdydami kitiems, miegantiems vaikams.

13. Jei grupėje yra daugiau kaip 2 nemiegantys vaikai, poilsis organizuojamas nemiegantiems vaikams skirtose erdvėse (salėje, kupole, sensoriniame kambaryje), vaikų skaičius turi neviršyti HN

75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 5 punkte nustatytų reikalavimų.

14. Į poilsui skirtą patalpą pietų miego nemiegančių vaiką atlydi ir pasiima grupės darbuotojas.

15. Nemiegančių pietų miego vaikų grupėms sudaromas atskiras Lopšelyje-darželyje vaikų poilsį organizuojančių darbuotojų grafikas.

IV SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

16. Lopšelio-darželio grupės mokytojas, bendradarbiaudamas su visuomenės sveikatos specialistu, sudarant grupės dienos režimą, atsižvelgia į kiekvieno vaiko individualius poreikius ir, esant poreikiui, organizuoja atskirą vaiko dienos režimą, organizuojant dienos poilsį be pietų miego.

17. Už poilsio metu vedamą veiklą, atsižvelgiant į vaikų poilsio poreikius, atsakingas tą dieną su vaikais dirbantis mokytojas ar kitas paskirtas asmuo.

18. Šis Tvarkos aprašas gali būti keičiamas ir papildomas, pasikeitus teisės aktų reikalavimams, atsiradus poreikiui, tikslinamos tam tikros jo nuostatos.

PRITARTA

Gargždų lopšelio-darželio „Naminukas“
Mokytojų tarybos 2025 m. rugsėjo 24 d.
posėdyje (protokolo Nr. MP-5)

SUDERINTA

Gargždų lopšelio-darželio „Naminukas“
Lopšelio-darželio tarybos 2025 m. rugsėjo 25 d.
posėdyje (protokolu Nr. TP-6)

Tėvų (globėjų, rūpintojų) vardas, pavardė, tel. Nr.

Gargždų lopšelio-darželio „Naminukas“
direktoriui

**PRAŠYMAS
DĖL VAIKO POILSIO FORMOS PARINKIMO**

(Data)

Prašau mano sūnui/duktai _____, lankančiam ikimokyklinio/priešmokyklinio
_____ grupę nuo 202_ m. _____ mėn. ____ d. dienos poilsio metu leisti
užsiimti ramia veikla.

Priežastys kodėl mano vaikui poilsis turėtų būti organizuojamas nemiegant pietų miego (*pabraukti pasirinktą/as priežastis*):

- o sunku užmigti dieną;
- o dieną nerodomi mieguistumo požymiai;
- o pamiegojus pietų miego sunku užmigti nakčiai (vaikas 22 val. dar neužmiega);
- o lengvai keliai rytais;
- o dienos metu nestebimi vaiko irzlumo, agresyvumo, padidinto aktyvumo požymiai, kai jis būna nemiegojęs pietų.

Pasirašydamas užtikrinu, kad mano vaiko fiziologiniai (miego) poreikiai yra patenkinami.

(vardas, pavardė)

(parašas)